

В целях формирования основ культуры питания у детей и подростков, устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышения компетенции участников образовательного процесса в области здорового и рационального питания, а также формирования навыков правильного питания обучающихся как составной части здорового образа жизни с 3 по 8 апреля в школе проходила «Неделя школьного питания».

1. Организация в школьной библиотеке постоянно действующей выставки литературы «Энциклопедия здорового питания»;
2. На уроках по окружающему миру с учениками 1-4 классов проведена беседа на тему: «Здоровое питание для детей и подростков»;
3. Учащиеся начальных классов приняли участие в школьном конкурсе рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты».
4. На уроках ОБЖ, ученикам 5-7 классов продемонстрированы видеомультфильмы на тему «Что такое здоровое питание?». По окончании беседы учащиеся нарисовали свою тарелку здоровья.
5. С учащимися 8-9 классов проведена беседа на тему «Что такое здоровое питание?», «Как составить здоровый рацион?». 5 апреля прошла очередная дегустация блюд школьного питания. Родители заполнили чек-листы родительского контроля и внесли записи в Книгу отзывов, жалоб и предложений. Представители родительской общественности проверили качество приготовленных блюд, взвесили и сравнили с контрольным блюдом, отметили их соответствие меню. Также родители поблагодарили работников столовой за чистоту и приветливость. А проведенные мероприятия формируют целостное представление о здоровом питании школьников:
 - побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью;
 - расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания;
 - вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания.

Будьте здоровы! Здоровое питание – путь к отличным знаниям!







